Artykuł

Każdy z nas ma realny wpływ na losy naszej planety, której stan pogarsza się z roku na rok. Alarmujący jest stan wód, podobnie jak stan gleby i powietrza, którym oddychamy. Najłatwiejsza wydaje się – choć w praktyce, najtrudniejsza do zrealizowania – zmiana swojego zachowania oraz codziennych nawyków. Prozaiczne czynności, które wykonujemy na co dzień, składają się na większe, które realizowane niewłaściwie, mają katastrofalne skutki dla naszego środowiska.

Sprzątanie. Niektórzy robią to codziennie, inni raz w tygodniu, czy też rzadziej. Czynność ta, wydaje się być bardzo powszechna i nic nieznacząca dla naszej planety. Nic bardziej mylnego. Najczęściej kupujemy w sklepie gotowe środki czystości, które mają nam pomóc przy sprzątaniu. Czy kupując te preparaty czytamy etykiety, sprawdzamy znaki informacyjne (piktogramy), aby dowiedzieć się, co jest ich składnikiem czy też czy ich opakowania są biodegradowalne? Czy jesteśmy pewni, że ich użycie nie jest bez znaczenia dla nas i naszego otoczenia? Zazwyczaj preparaty te zawierają wiele substancji chemicznych, które negatywnie, a wręcz szkodliwie działają na środowisko.

Eko-sprzątanie to alternatywa z użyciem ekologicznych preparatów, które są już dostępne na rynku lub można je bez problemu stworzyć samemu, za pomocą składników, obecnych w każdym domu. Ocet, kwasek cytrynowy, soda oczyszczona, woda utleniona, szare mydło, olejki eteryczne – to podstawa do przygotowania różnych ekologicznych mieszanek, które warto stosować na co dzień.

Dlaczego ekologiczne środki czystości?

a. Są tańsze niż tradycyjne – można je samemu przygotować w domu.
b. Są bezpieczniejsze dla naszego zdrowia i otoczenia.
c. Mają realny wpływ na ochronę środowiska, gdyż nie zawierają szkodliwych składników, a w większości bazują na związkach występujących w przyrodzie (roślinne i mineralne składniki).
d. Są delikatniejsze (nie działają erozyjnie).
e. Mają przyjemny zapach.
f. Ich opakowania są wyprodukowane z materiałów, które mogą być ponownie przetworzone i wykorzystane lub są biodegradowalne.